

Sosiego



Quietud en la oración compartida

פרק כג * מזמור לדוד יהוה רעי לא אחסר: * בנאות דשא ירביצני
על מי מגחות ינהלני: * נפשי ישוב יגחני במעגלי צדק למען
שמו: * גם כי אלה בגיא צלמות לא אירא רע כי אתה עמדי שבטך
ומשענתך חמה ינחמני: * תערה לפני שלחו נגד צררי דשנת בשמו
ראשי כוסי רגלי: * אך טוב וחסד ירדפני כל ימי חיי ושבתי בבית
יהוה לארץ ימים:

El Señor es mi pastor, nada me falta.
En verdes praderas me hace recostar.
Me conduce hacia fuentes tranquilas
y reparo mis fuerzas.

Aunque camine por cañadas oscuras
nada temo, porque tú vas conmigo,
tu vara y tu callado me sosiegan.

Salmo 22, 1-2, 4

Tranquilidad por la tarea bien concluida



Porque así dice el Señor Dios, el Santo de Israel:

«Por la conversión y la calma
seréis liberados,
en el sosiego y la seguridad
estará vuestra fuerza.»

Isaías 30, 15

Serenidad ante el fluir de la vida



Así dice el Señor:

Paraos en los caminos y mirad,
y preguntad por los senderos antiguos,
cuál es el camino bueno, y andad por él,
y encontraréis sosiego para vuestras
almas.

Jeremías 6, 16

Oración

Mirada en el horizonte marino.
Y respirar.

Olor a alimento materno.
Y aspirar.

Dulce sabor a chocolate.
Y paladear.

Sonido de pájaros en la aurora.
Y disfrutar.

Caricia de mano amiga.
Y amar.

Vida escondida en Ti.
Y vivir.